Entretien avec une personne qui entend des voix

Professeur Marius Romme
et Sandra Escher

A utiliser conjointement avec *Comprendre les voix : Un guide pour les professionnels de la santé mentale travaillant avec des personnes qui entendent des voix* (traduction française en préparation).

Entretien avec une personne qui entend des voix

Nom de la personne qui entend des voix : é

Adresse : é ...
é ..

Numéro de téléphone : é

Informations démographiques :

Date de naissance / âge : é

Sexe : M / F

Etat civil : é ...

Nombre dôenfants : é

Condition de logement : é

Statut professionnel : é

Nationalité / origine ethnique : é .

Information concernant lôentretien :

Nom de lôexaminateur : é

Date du premier entretien : é

Date du suivi : é

Numéro de dossier : é

© May 1998. Copyright : Prof. M. A. J. Romme et A. D. M. A. C. Escher, Université de Maastricht, Boîte postale 616, 6200 MD, Pays-Bas.

1. NATURE DE LÔEXPERIENCE

Ce questionnaire a été développé pour les personnes qui entendent des voix. Son but est de vous aider à mieux comprendre votre expérience dôentendre des voix. Il a aussi été construit dans le but dôencourager le dialogue entre nous à propos de votre expérience et de la manière dont vous faites face aux voix. Cela nous permettra de trouver ensemble la meilleure manière de les gérer.

1.1 Jôaimerais que vous me parliez de votre expérience dôentendre des voix.

é é é

2. CARACTERISTIQUES DES VOIX

2.1 Entendez-vous une voix ou plusieurs ? Combien ? Cela a-t-il toujours été ainsi ? Le nombre de voix a-t-il changé ? Les voix ont-elles toujours été les mêmes voix ?

é é é

3.3 Nous avons dressé une liste du type de circonstances et de situations que des personnes peuvent connaître dans leur vie. Lesquels de ces événements de vie vous sont-ils arrivés ? A quel âge les avez-vous vécu ?

Circonstances	Oui/non	Age et année
Changements stressants		
Vivre seul pour la première fois		
Déménager vers un nouveau lieu de résidence, une nouvelle école, une nouvelle ville ou un nouveau village		
Commencer des études / un cours		
Echouer à un examen		
Etre sans emploi / viré / faire faillite		
Changements dans lôemploi / le statut / le travail		
Retraite / incapacité de travail		
Départ de la maison du ou des enfant(s)		
Dette financière / problèmes financiers		
Maladie et décès		
Blessure physique ou maladie grave		
Admission dans un hôpital général ou subir une anesthésie		
Décès dôun membre de la famille proche ou dôun ami intime		
Décès dôun animal domestique très cher		
Maladie grave dôun être cher		
Admission dans un hôpital psychiatrique		
Etre confronté au suicide ou à une tentative de suicide		
Amour et sexualité		
Divorce / rupture dôune relation intime		
Menstruation problématique, grossesse (non souhaitée)		
Tomber amoureux et être éconduit		
Tension importante à la maison ou dans votre relation		
Confrontation à des formes de sexualité moins bien acceptées socialement, telles que lôhomosexualité, lôexhibitionnisme, la pédophilie		
Changements inattendus dans votre relation, comme votre infidélité ou un partenaire infidèle		
Religion, spiritualité, expériences mystiques ou cosmiques		
Assister à une séance de spiritisme, un rituel satanique, un événement spirituel		
Problèmes au sein dôune communauté religieuse / secte		
Autres		

3.4 Lôune ou plusieurs de ces circonstances sont-elles associées au fait que vous avez commencé à entendre des voix ? Si oui, pouvez-vous décrire comment ?

é é

é é

4. CE QUI DECLENCHE LES VOIX

4.1 Avez-vous remarqué si les voix avaient tendance à être présentes quand vous faites une activité particulière ou quôelles apparaissent dans certains types de circonstances ? Pouvez-vous les décrire ? (Par exemple, en faisant des courses, en regardant la télévision, en cuisinant, en étant seul dans votre chambre, etc.)

é é

é é

é é

4.2 Comment vous sentez-vous lorsque vous êtes confronté au type de situation qui déclenche les voix (voir plus haut) ?

é é

é é

é é

4.3 Y a-t-il des moments particuliers (le jour, la nuit, le week-end, des heures particulières) où les voix sont présentes ou absentes ? Avez-vous une idée de pourquoi côest ainsi ?

é é

é é

é é

4.4 Avez-vous remarqué si les voix venaient de certains objets, comme la télévision par exemple ? De quels objets ?

é é

é é

é é

4.5 Avez-vous remarqué si les voix étaient présentes lorsque vous éprouvez certaines émotions ? Passez en revue la liste suivante. Apparaissent-elles quand vous connaissez des émotions telles que :

- Ĭ insécurité
- Ĭ peur
- Ĭ doute
- Ĭ amoureux
- Ĭ colère ou agressivité
- Ĭ vos propres émotions sexuelles
- Ĭ les émotions sexuelles dôautres personnes
- Ĭ jalousie
- Ĭ chagrin
- Ĭ fatigue
- Ĭ tristesse / dépression
- Ĭ bonheur
- Ĭ solitude

Pouvez-vous décrire comment les voix réagissent ? (Par exemple, vous confrontent-elles, sont-elles utiles ou effrayantes et inutiles ?) Ont-elles un effet sur lôémotion que vous éprouvez, par exemple vous rendant plus ou moins déprimé, ou plus ou moins heureux ?

é é

é é é

13. des entités (une personne spirituelle ou une puissance que vous ne pouvez voir mais qui est là ; vous sentez ou entendez une présence) oui/non
14. des perceptions extraordinaires (télépathie, médium) oui/non
15. elles viennent de la douleur des autres ou dôautre chose autour de vous oui/non

Définition complémentaire par lôexaminateur
é é é

Comment lôinfluence des voix vous affecte-t-elle et/ou affecte-t-elle les autres ? Comment y arrivent-elles (par leur présence ou par la manière dont elles disent les choses) ?

é é é

8.3 Pouvez-vous tenir une conversation avec les voix ? Le faites-vous ? Parlez-vous à haute voix ou dans votre tête lorsque vous leur parlez (ou les deux) ? Comment les voix réagissent-elles ? Ont-elles toujours agi ainsi ? Si non, pourquoi ? Donnez sûl vous plait un exemple.

é é é

Les stratégies cognitives

	Stratégie	Oui/non	si oui, cela marche-t-il ?
9.1	Chasser les voix		
9.2	Ignorer les voix		
9.3	Se concentrer sur lõécoute		
9.4	Ecouter sélectivement		
9.5	Penser à quelque chose dõautre		
9.6	Faire un marché avec les voix		
9.7	Instaurer des limites		

Les stratégies comportementales

	Stratégie	Oui/non	si oui, cela marche-t-il ?
9.8	Commencer à faire quelque chose		
9.9	Essayer dõéchapper aux voix		
9.10	Téléphoner ou rendre visite à quelquõun		
9.11	Se distraire		
9.12	Ecrire ce quõelles disent		
9.13	Effectuer certains rituels		

Les stratégies physiques

	Stratégie	Oui/non	si oui, cela marche-t-il ?
9.14	Exercices de relaxation, comme du yoga		
9.15	Médicaments		
9.16	Alcool ou drogue		
9.17	Nourriture		

Conclusion

9.18 Quelles stratégies pour faire face utilisez-vous la plupart du temps ? A quelle fréquence les utilisez-vous ? Les utilisez-vous systématiquement ? Si non, pourquoi ?

é é

é é

é é

9.19 Quel est lôeffet des stratégies que vous utilisez la plupart du temps ?
é é é

10.4 Quand vous étiez enfant, avez-vous jamais reçu des punitions étranges ? Par exemple, être enfermé dans les toilettes ou être ligoté ?

é é é

11.2 Avez-vous parlé des voix à lôun de ces thérapeutes / personnes qui vous ont soigné ?

é é é

13. QUESTIONS

Y a-t-il dôautres sujets qui sont reliés à votre expérience que nous nôavons pas abordés et dont vous aimeriez parler ? Avez-vous dôautres questions ? Y a-t-il quoi que ce soit dôautre que vous souhaitez ajouter ?